

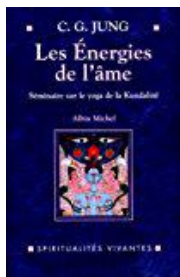
BIBLIOGRAPHIE THEMATIQUE SUR LE YOGA



Tous les documents sélectionnés font partie des collections des bibliothèques du réseau et sont empruntables.

LIVRES ADULTES

SPIRITUALITE



Les énergies de l'âme : séminaire sur le yoga de la Kundalinî donné en 1932 / par C. G. Jung. - A. Michel, 1999
Cote : 294.3 JUN

L'esprit du Yoga / Kathy Phillips. - Ed. du Chêne, 2002
Cote : 181.45 PHI

Le yoga du Christ dans l'Évangile selon saint Jean / Ravi Ravindra. - la Table ronde, 1991

Cote : 220.6 RAV

EXERCICES PRATIQUES

100 activités yoga : 3-12 ans / Shobana R. Vinay. - Mango, DL 2016

Cote : 649.5 VIN



Méthodes naturelles pour raffermir son visage et son cou : yoga du visage & massages et entretiens quotidiens / Christine Campagnac-Morette. - Dauphin, impr. 2013

Cote : 646.72 CAM Art de vivre - Parfums et cosmétiques

Raffermir votre corps avec le yoga / Beate Cuson. - Vigot, DL 2014

Cote : 613.79 CUS Art de vivre - Médecine naturelle

Yoga : 40 postures au quotidien / Pascale-Anne Audry. - Hachette bien-être, DL 2013

Cote : 613.79 AUD Art de vivre - Médecine naturelle

Yoga : manuel pratique : techniques et pédagogie du débutant à l'adepte confirmé / Jacques Choque. - Amphora sports, 2004

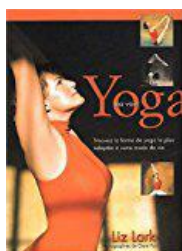
Cote : 613.7 CHO Art de vivre - Médecine naturelle

Le yoga chez vous / Tara Fraser. - Solar, 2003

Cote : 613.79 FRA Art de vivre - Médecine naturelle

Yoga des yeux / Kiran Vyas. - Recto Verseau, Septembre 1999

Cote : 615.88 VYA Art de vivre - Médecine naturelle



Yoga, ma voie : trouvez la forme de yoga la plus adaptée à votre mode de vie / Liz Lark. - Ed. Chiron, cop. 2002

Cote : 613.79 LAR Art de vivre - Médecine naturelle

Le yoga malin / Mathilde Piton. - Quotidien malin éd., DL 2014

Cote : 613.79 PIT Art de vivre - Médecine naturelle

LIVRE NUMERIQUE



Je me mets au yoga pour les Nuls

LEMETAIS, Julia | Livre numérique | EDI8 | 2015

Remettez-vous en forme ! Le yoga est accessible à tous, il ne nécessite pas un équipement coûteux ou encombrant et il peut être effectué chez soi sans problème. Il suffit de se lancer ! Vous tenez entre les mains votre nouveau ...

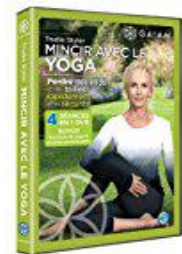
DVD ADULTES

Ashtanga vinyasa yoga - Approfondir la pratique / Caroline Boulinguez. - Screen Services, ca 2009

Cote : 613.7 BOU Art de vivre - Médecine naturelle

Gym senior - Gym douce / Nancy Marmorat. - Screen Services

Cote : 613.71 MAR Art de vivre - Médecine naturelle



Mincir avec le yoga / Trudie Tyler. - Gaiam

Cote : 613.79 MIN Art de vivre - Médecine naturelle

Le yoga avec Shiva Rea - Spécial débutant / James Wvinner, réal. - GCB Media

Cote : 613.79 WVI Art de vivre - Médecine naturelle

Yoga exercices - Screen Services

Cote : 613.71 YOG Art de vivre - Médecine naturelle

ENREGISTREMENTS SONORES - CD

Musiques zen : 100% relaxant / Anh Hung. - Providance Music, 2009. - 5 d.c.

Cote : 5.4 MUS

Relaxation Bien-être / Centre International de Musicothérapie ; G. Shess ; V. Adam. - Secim/Hibou, 1999. - 1 disque compact + 1 livret. - (Découverte)

Cote : 5.4 REL

Relaxation & meditation with music & nature : Mountain Serenity / David Miles Huber.

Cote : 5.43 HUB

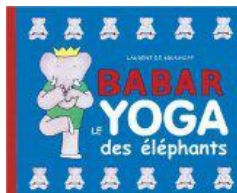
Relaxation pour maman et bébé : Neuf mois extraordinaires ! / Sylvie Roucouès. - France : Sony music, 2015. - 1 d.c. - (Pour Voir La Vie En Rose !)
Cote : 5.43 ROU

Rêves : Voyages au coeur de l'imaginaire / Georges Bodossian, Sylvain Nardelli, Mo Foster, [et al.]. - Versailles, C 1999. - 1 d.c.
Cote : 5.4 REV

LIVRES ENFANTS

100% yoga des petits + 1 DVD / Elisabeth Jouanne. - Bayard jeunesse, 2015
Cote : J 613.79 JOU Art de Vivre - Médecine naturelle

L'ABC du Yoga pour les enfants: 67 postures rigolotes / Power, Thérèse Anne Power. - Macro editions, 2015
Cote : J 613.79 POW Art de Vivre - Médecine naturelle

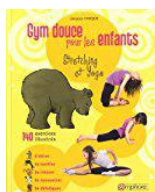


Babar : le yoga des éléphants / Laurent de Brunhoff. - Hachette jeunesse, 2004
Cote : J 613.7 BRU Art de vivre - Médecine naturelle

Je fais le loir, le cobra et la rainette : 50 exercices de yoga pour les enfants / Jean-Pierre Clémenceau. - Albin Michel, DL 2015
Cote : J 613.79 CLE Art de vivre - Médecine naturelle

Mon premier livre de yoga / texte de Gilles Diederichs. - Nathan, cop. 2009
Cote : JA DIE DOC

Stretching et yoga pour les enfants : S'étirer, se tonifier, se relaxer, se concentrer, se défatiguer / Jacques Choque. - @mphora sports, cop. 2005
Cote : J 613.71 CHO Art de vivre - Médecine naturelle



Yoga et gym douce pour les enfants - 140 exercices illustrés / Jacques Choque. - Ed. Amphora, 2018
Cote : 613.79 CHO Art de vivre - Médecine naturelle

Yoga nidra pour les enfants avec l'oiseau Arc-en-ciel / Sophia Cantardi. - Le Courrier du livre jeunesse, cop. 2015
Cote : J 613.79 CAN Art de vivre - Médecine naturelle

Yoga nidra pour les enfants avec Omma la licorne / Sophia Cantardi. - Le Courrier du livre jeunesse, cop. 2015
Cote : J 613.79 CAN Art de vivre - Médecine naturelle

Yoga pour maman, papa et moi / Teresa Asencia. - Editions La Plage, 2014
Cote : J 613.79 ASE Art de vivre - Médecine naturelle

Yogito : Un yoga pour l'enfant / Martine Giammarino, Dominique Lamure. - Ed. de l'homme
Cote : 613.79 LAM Art de vivre - Médecine naturelle



Horaires d'ouverture de la villa Saint-Hilaire :

Mardi, mercredi et vendredi : 13h30 - 18h00

Samedi : 09h00-12h30 / 13h30-18h00